

Jeûne préopératoire pour les liquides clairs de seulement 1 H !!! Est-ce possible et pour qui ?

Oui pour les enfants.

Alors que les recommandations de pratique clinique de l'ESA en 2011 et de l'ASA en 2017 étaient de 2H de jeûne pour les liquides clairs pour les enfants comme pour les adultes. Les récentes données de la littérature en chirurgie pédiatrique ont montré que la durée du jeûne aux liquides clairs pouvait être réduite à 1H sans sur-risque d'inhalation.

Grâce aux nouvelles données scientifiques, plusieurs Sociétés savantes (European Society for Paediatric Anaesthesiology, Association des Anesthésistes-Réanimateurs pédiatriques d'Expression Française, Association of Pediatric Anaesthetists of Great Britain and Ireland, European Society Of Anaesthesiology) ont récemment modifié les recommandations pour retenir une réduction de la durée du jeûne aux liquides claires à 1H chez les enfants (quel que soit leur âge) avant une chirurgie électorale sous anesthésie locale ou générale.

Rappelons que les liquides clairs sont l'eau, le thé, la tisane, le jus pomme ou autres jus sans pulpe, avec ou sans sucre.

K. Slim

Références

Smith I, et al. Eur J Anaesthesiol 2011

No authors listed. Anesthesiology 2017

Habre W, et al. Lancet 2017

Disma N et al. Eur J Anaesthesiol 2019

Frykholm H, et al. Br J Anaesth 2019

Thomas M, et al. Paediatr Anaesth 2018

<https://www.euroespa.com/consensus-statement-on-clear-fluids-fasting-for-elective-pediatric-general-anesthesia/>

<https://www.apagbi.org.uk/sites/default/files/paragraphs/files/Fasting%20Consensus%20statement%20signatures%20Word.pdf>